

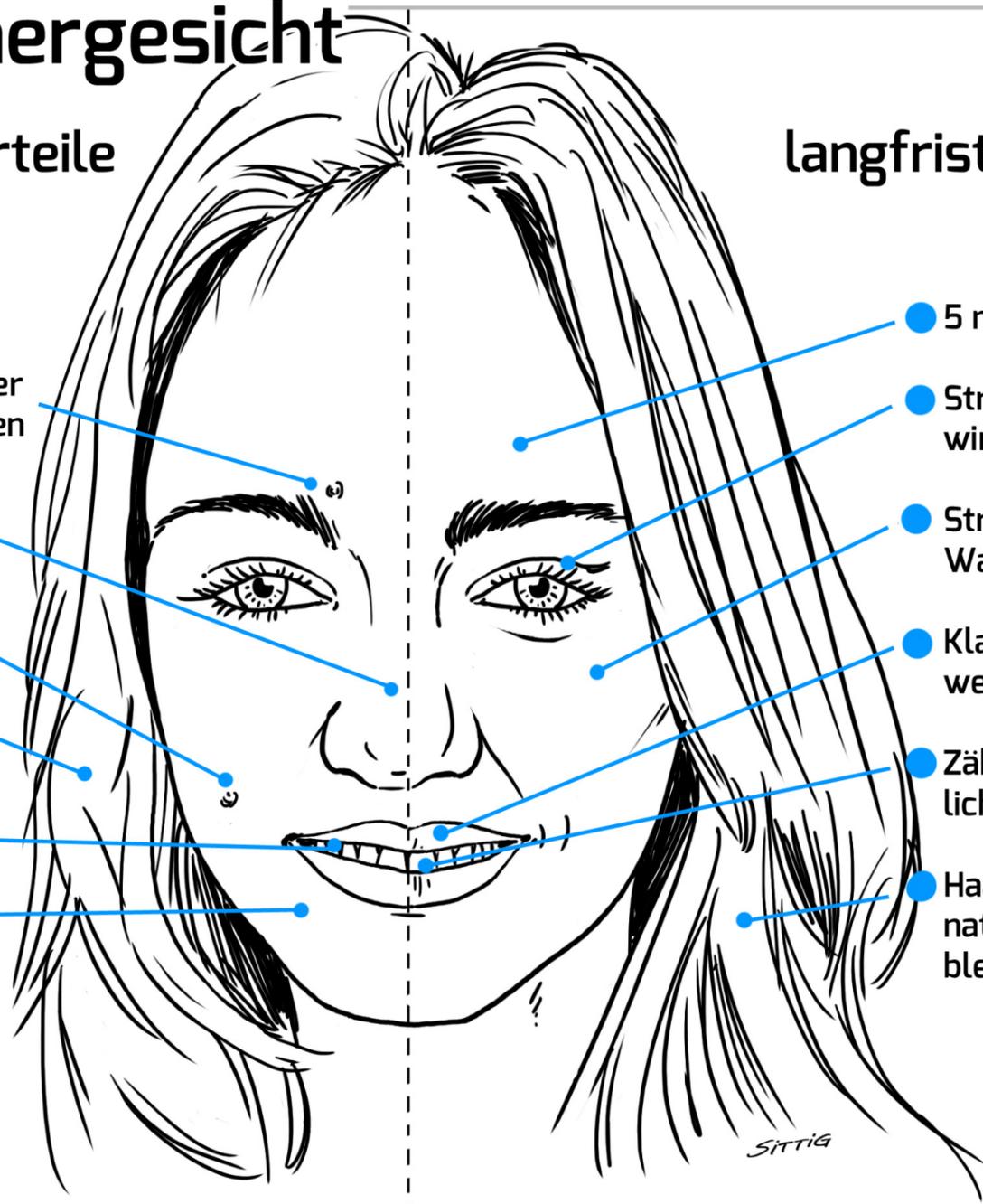
# Nichtraucher gesicht

## kurzfristige Vorteile

- Durchschnittlich weniger Pickel / Hautunreinheiten
- Seltener erkältet
- Niedrigeres Aknerisiko
- Weniger brüchiges Haar
- Weißere Zähne
- Gesünderes Hautbild / weniger Blässe durch bessere Durchblutung

## langfristige Vorteile

- 5 mal weniger Falten
- Straffere und wacher wirkende Oberlider
- Straffere und elastischere Wangenhaut
- Klarere Lippenkonturen / weniger Lippenfalten
- Zähne bleiben durchschnittlich länger erhalten
- Haarvolumen und natürliche Haarfarbe bleiben länger erhalten



© Aufklärung gegen Tabak

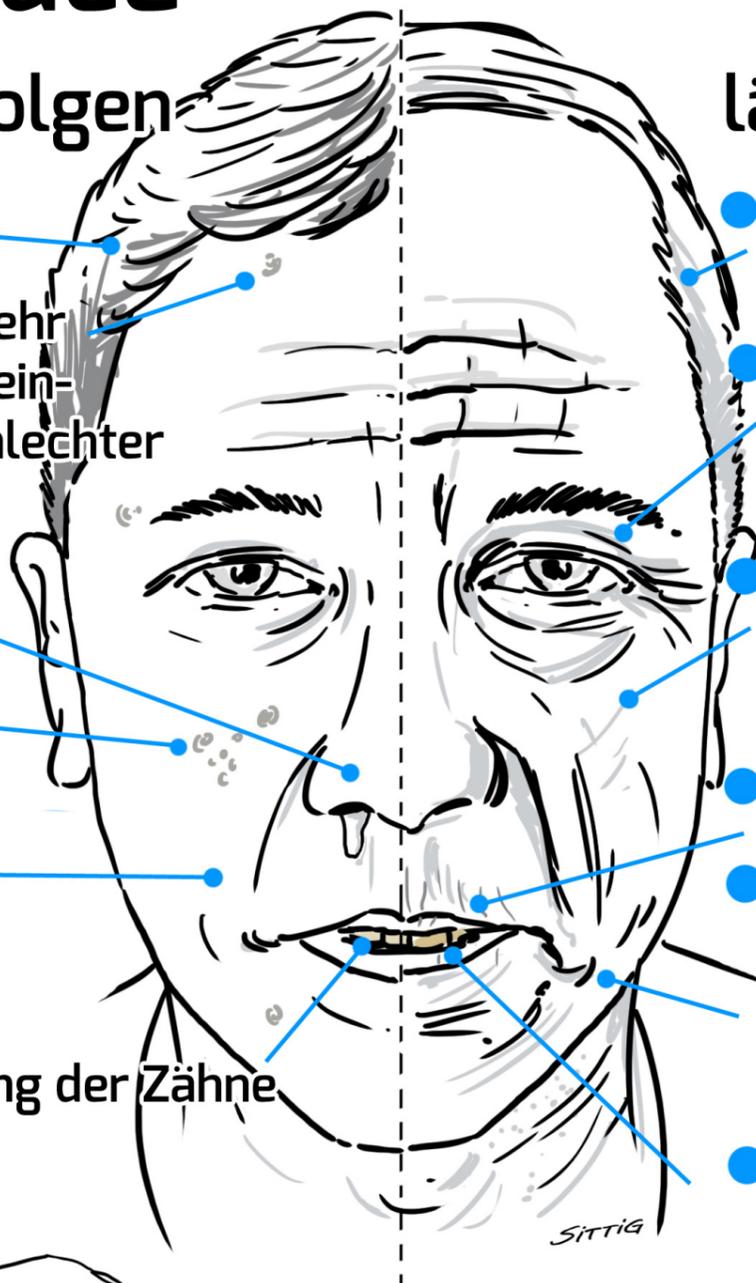
# Smokerface

## kurzfristige Folgen

- brüchigeres Haar
- Durchschnittlich mehr Pickel und Hautunreinheiten, die auch schlechter wieder weggehen
- Häufiger erkältet
- Das Aknerisiko erhöht sich
- Blassere Haut durch verminderte Hautdurchblutung
- Gelbliche Verfärbung der Zähne

## längerfristige Folgen

- Schneller ergrauendes und vorzeitig ausfallendes Haar
- Schnellere Erschlaffung des Oberlids (müderes Erscheinungsbild)
- Erschlaffung der Wangenhaut - dadurch tiefere Mundwinkel (traurigeres Erscheinungsbild)
- Mehr Lippenfalten
- Schnellere Faltenbildung (Fünf Mal so viele Falten nach 25 Jahren im Vergleich zum Nichtraucher)
- Stark erhöhtes Risiko für Zahnverlust



© Aufklärung gegen Tabak